

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна  М.П. Плюхина Н.И. (ФИО)	Согласовано: Директор МКОУ  М.П. Савченко Т.Т. (ФИО)
---	--

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
 для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
 на «29» сентября 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

3 день


День: среда

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Котлета рубленая из говядины	80	15,00	11,00	15,30	208,20	
2	Макаронны отварные	150	5,30	6,10	35,20	220,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
5	Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
6	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		24,80	17,72	112,20	691,10	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,70	228,75	
2	Макаронны отварные	180	6,30	7,30	42,20	263,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
5	Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		26,85	19,57	121,80	764,65	
							73-02

Повар: 

Ответственный по питанию по школе: 